

# 週間献立表

Sale Items	6月1日 Monday	6月2日 Tuesday	6月3日 Wednesday	6月4日 Thursday	6月5日 Friday	6月6日 Saturday	6月7日 Sunday
Special lunch	揚げイワシの トマトソースがけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 243kcal / 0.2g	ゆで豚と野菜の 胡麻ドレソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 236kcal / 2.3g	角煮丼ランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 29g	鮭の竜田揚げ イタリアンソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 246kcal / 1.6g	和膳ランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 760kcal / 4.7g		
Variety set	和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 432kcal / 2.9g	ポークチャップ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 258kcal / 2.3g	ポークタラモチーズ 焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 230kcal / 1.4g	豚肉の生姜焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 426kcal / 2.8g	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 389kcal / 1.3g		
Daily noodles Apiece	冷やしジャージャー麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 539kcal / 3.5g	冷やし ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	韓国風冷やし うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	イベントニュー ピリア風ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 587kcal / 2.9g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 518kcal / 4.9g	200円カレー 200円和麺は 学生限定です。 学生以外 の方は通常の食券をお買い求めくださ い。	
Classic noodles		タヌキ・キツネ・ザル		タヌキ・キツネ・ザル			
Daily rice bowl	長崎チャーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 671kcal / 3.5g	牛丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 711kcal / 2.6g		中華丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 668kcal / 2.8g	豚肉とニラの スタミナ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 687kcal / 1.7g	月・金ニコニコランチ (250円) <b>学生限定</b>	
Rice curry	ポークカレー 765 kcal 3.3 g					辛さの目安 .....チョイ辛! .....辛い! ..×□△× 激辛!	
Curry topping	豚カツ 100円						
Small bowl A	ポテトスープ煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 61kcal / 0.9g	信田煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切昆布煮つけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 76kcal / 2.5g	ゴボウとベーコンの オリーブソテー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 53kcal / 0.4g	竹の子土佐煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 39kcal / 0.8g		
Small bowl A	キュウリときくらげ 酢の物 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 34kcal / 0.6g	オクラ豆腐 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 63kcal / 0.1g	ホタテフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 88kcal / 1.2g	枝豆ともやし おろし和え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 24kcal / 0.1g	インゲン胡麻和え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 39kcal / 0.6g		
Small bowl A		レンコンコチュジャン ムル 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 58kcal / 0.9g	夏色なます 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 50kcal / 1.4g	もやしと竹輪の カレーマヨ和え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 103kcal / 1.0g			
Small bowl B	バンバンジーサラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 64kcal / 1.4g	白菜リンゴサラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 33kcal / 1.4g	スパゲッティサラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 90kcal / 0.8g	海鮮サラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 35kcal / 0.5g	アスパラサラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 36kcal / 0.5g		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

5月のイベントメニューは「ワールドグルメフェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分