

週間献立表

Sale Items	6月8日 Monday	6月9日 Tuesday	6月10日 Wednesday	6月11日 Thursday	6月12日 Friday	6月13日 Saturday	6月14日 Sunday
Special lunch	ササミのピカタ オーロラソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221 kcal / 1.4 g	カレイの野菜あん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 268kcal / 1.3g	ホイル焼きハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 726 kcal / 2.8 g	お刺身定食 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	鮭の竜田揚げ イタリアンソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 246kcal / 1.6g		
Variety set	ハンバーグデミソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	鯖の竜田揚げ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal / 3.2g	酢豚 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 354kcal / 2.5g	イベントメニュー アメリカンチャイニーズ オレンジチキン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 448kcal / 3g	スパイシーチキン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 332kcal / 1.8g	<p style="color: red; text-align: center;">ワンコインカレー ワンコイン和麺は 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券 をお買い求めください。</p> <p style="text-align: center;">水曜・200円 カレー・うどん・そばの日！</p> <p style="text-align: center;">ニコニコランチ250円は 月曜日・金曜日実施</p>	
Daily noodles Apiece	サンマーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 670kcal / 6.6g	豚野菜ラーメン 醤油・塩・味噌 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カレー肉汁 うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	煮干しラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 667kcal / 4.8g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623kcal / 3.1g		
Classic noodles		きつね・たぬき・ざる		きつね・たぬき・ざる			
Daily rice bowl	ネギトロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 668kcal / 3.2g	スタミナ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 845 kcal / 3.8 g		ガーリック塩麻婆丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 288kcal / 1.8g	ビビンバ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 723kcal / 2.7g		
Rice curry	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g						
Curry topping	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
Small bowl A	コロッケ 96kcal / 0.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切干大根とほうれん草 のピリ辛キムチ和え 57kcal / 1.g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切昆布煮つけ 76kcal / 2.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ゴボウとベーコンの オリブソテー 53kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	竹の子土佐煮 39kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	<p style="text-align: center;">辛さの目</p> <p style="text-align: center;">.....チオイ</p> <p style="text-align: center;">.....辛</p> <p style="text-align: center;">.....×□°△×</p> <p style="text-align: right;">激</p>	
Small bowl A	にら玉もやし 68kcal / 0.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	バター風味入り豆腐 112kcal / 0.6 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ほうれん草とキノコの わさび海苔和え 34kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	枝豆ともやし おろし和え 24kcal / 0.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	インゲン胡麻和え 39kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl A		揚げ茄子の中華風 南蛮漬け 136kcal / 1.0g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	竹の子とアスパラの ザーサイ炒め 50kcal / 1.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冬瓜のホットジンジャー コンポート 54kcal / 0.0g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生			
Small bowl B	ツナサラダ 13kcal / 0.9g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	山芋とオクラのサラダ 13kcal / 1.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	スパゲッティサラダ 90kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ハンバンジーサラダ 139kcal / 1.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アボガドサラダ 63kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

6月のイベントメニューは「ワールドグルメフェアです！」

