

週間献立表

Sale Items	10月14日 Monday	10月15日 Tuesday	10月16日 Wednesday	10月17日 Thursday	10月18日 Friday	10月19日 Saturday	10月20日 Sunday		
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	臨時休業	本日販売中止	ゆで豚と野菜の胡麻ドレソース 236kcal / 2.3g	振替休日	学園祭準備	本日販売中止	本日販売中止		
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)		ビーフストロガノフ 343kcal / 3.2g	常磐物メニュー！ カジキくんの海鮮ミックスフライ定食			常磐物メニュー！ カジキくんの海鮮ミックスフライ定食	691kcal / 2.5g	691kcal / 2.5g	691kcal / 2.5g
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木		ざるラーメン 567kcal / 4.8g	カレー肉汁うどん・そば 587kcal / 2.9g			カレー肉汁うどん・そば 587kcal / 2.9g	野菜たっぷりラーメン 723kcal / 7.2g	野菜たっぷりラーメン 723kcal / 7.2g	野菜たっぷりラーメン 723kcal / 7.2g
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木		本日販売中止	本日販売中止			本日販売中止	本日販売中止	本日販売中止	本日販売中止
日替わり丼(汁物付)		常磐物メニュー！ チーズINさんまのポーポー焼きロコモコ丼	常磐物メニュー！ いわき産マグロの海鮮ピビンパ			常磐物メニュー！ いわき産マグロの海鮮ピビンパ	959kcal / 1.5g	959kcal / 1.5g	959kcal / 1.5g
カレーライス(単品)		常磐物メニュー！ いわき産ホッキ貝とイカのシーフードカレー	ポークカレー カツカレー			ポークカレー カツカレー	常磐物メニュー！ いわき産ホッキ貝とイカのシーフードカレー	常磐物メニュー！ いわき産ホッキ貝とイカのシーフードカレー	常磐物メニュー！ いわき産ホッキ貝とイカのシーフードカレー
カレートッピング		556kcal / 2.1g	ポークカレー カツカレー			ポークカレー カツカレー	556kcal / 2.1g	556kcal / 2.1g	556kcal / 2.1g
小鉢 A		麻婆もやし 52kcal / 1.g	ブロッコリーのマリネ 68kcal / 0.8g			ブロッコリーのマリネ 68kcal / 0.8g	いわきでとれたサバを使用！ サバてりバーガー おやつパン工房で販売		
小鉢 A		ひじき煮 135kcal / 1.5g	茄子の煮浸し 97kcal / 0.1g			茄子の煮浸し 97kcal / 0.1g			
小鉢 A			肉団子 113kcal / 0.4g			肉団子 113kcal / 0.4g			
小鉢 B		パンバンジーサラダ 139kcal / 1.4g	白菜リンゴサラダ 33kcal / 1.4g			白菜リンゴサラダ 33kcal / 1.4g			

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

ヘルシーセットは、主菜を300Kcal以下で設定しています。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

台風の影響で10月14日(月)臨時休業にともないメニューが変更になっています。

(10月14日のメニューが15日(火)に変更 10月15日のメニューが16日に変更)

今週は常磐物を使用したメニューを販売致します。いわき野菜も使用しています。

ぜひご賞味ください。

お米もいわき産を使用！



