

週間献立表

Sale Items	6月7日 Monday	6月8日 Tuesday	6月9日 Wednesday	6月10日 Thursday	6月11日 Friday	6月12日 Saturday	6月13日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	揚げイワシのトマトソースがけ 243kcal / 0.2g	ゆで豚と野菜の胡麻ドレソース 236kcal / 2.3g	鯖のねぎ味噌焼き 124kcal / 0.5g	鮭の竜田揚げイタリアンソース 246kcal / 1.6g	冷やし梅しお肉豆腐 232kcal / 4.2g		
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	鶏肉のピリ辛ソース 440kcal / 1.5g	チーズハンバーグ 485kcal / 3.3g	ポークタラモチーズ焼き 230kcal / 1.4g	トンカツ 463kcal / 2.3g	油淋鶏 252kcal / 1.9g		
日替わり麺(単品) 中華麺:月・水・金 和麺:火・木	冷やしジャージャー麺 539kcal / 3.5g	韓国風冷やしうどん・そば 496kcal / 6.4g	唐揚げラーメン 801kcal / 5.6g	カレー肉汁うどん・そば 587kcal / 2.9g	冷やし中華 518kcal / 4.9g	 辛さの目チヨイ辛 ..x□△x 激	
定番麺(単品) 和麺:月・水・金 中華麺:火・木	きつね・たぬき・かき揚げ	醤油・味噌・塩	きつね・たぬき・かき揚げ	醤油・味噌・塩	きつね・たぬき・かき揚げ		
日替わり丼 (汁物付)	麻婆茄子丼 545kcal / 2.5g	中華丼 723kcal / 2.7g	韓国風ドライカレー 529kcal / 1.8g	神戸名店イベントメニュー ゲイロードチキンカレー 628kcal / 2.5g	ブルコギ丼 763kcal / .4g		
カレーライス(単品)	ポークカレー 765 kcal 3.3 g						
カレートッピング	豚カツ 100円						
小鉢 A	ポテトスープ煮 61kcal / 0.9g	信田煮 /	切昆布煮つけ 76kcal / 2.5g	ゴボウとベーコンのオリーブソテー 53kcal / 0.4g	竹の子土佐煮 39kcal / 0.8g		
小鉢 A	キュウリときくらげ酢の物 34kcal / 0.6g	オクラ豆腐 63kcal / 0.1g	ホタテフライ 88kcal / 1.2g	枝豆ともやしおろし和え 24kcal / 0.1g	インゲン胡麻和え 39kcal / 0.6g		
小鉢 A	揚げ茄子の中華風南蛮漬け 136kcal / 1.0g	レンコンコチュジャンナムル 58kcal / 0.9g	夏色なます 50kcal / 1.4g	もやしと竹輪のカレーマヨ和え 103kcal / 1.0g	甘辛あげかぼちゃ 109kcal / 1.2g		
小鉢 B	パンパンジーサラダ 64kcal / 1.4g	白菜リンゴサラダ 33kcal / 1.4g	スパゲッティサラダ 90kcal / 0.8g	海鮮サラダ 35kcal / 0.5g	アスパラサラダ 36kcal / 0.5g		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。 **ヘルシーセットは、主菜を300Kcal以下で設定しています。**

6月のイベントメニューは「カレーフェア！」今週は・・・「今週は神戸名店「ゲイロードチキンカレー」です。ゲイロードはニューテリーで設立され、世界各国にレストランを展開しています。神戸ゲイロードは世界で3番目の1973年に創立しました。ラリー開催！！

