

週間献立表

Sale Items	5月25日 Monday	5月26日 Tuesday	5月27日 Wednesday	5月28日 Thursday	5月29日 Friday	5月30日 Saturday	5月31日 Sunday
Special lunch	揚げないアジフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 259kcal / 1.8g	鶏肉のスパイシーチリソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 248kcal / 2.8g	ヘルシーチーズハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 300kcal / 2.1g	イベントメニュー ガイパッポンカレー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 392 kcal / 2.7 g	おにぎりセット 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /		
Variety set	油淋鶏 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 252kcal / 1.9g	ヤージャン豆腐 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 388kcal / 3.8g	鯖の七味焼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 263kcal / 2.8g	チキンかつおろしポン酢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 389 kcal / 2.8 g	アジフライと白身フライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g		
Daily noodles Apiece	冷やし担々麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 734 kcal / 7.1 g	麻婆ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 608kcal / 6.6g	コロッケうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	激辛ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 670kcal / 6.6g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 518kcal / 4.9g	200円カレー 200円和麺は 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券 をお買い求めください。	
Classic noodles		きつね・たぬき・ざる		きつね・たぬき・ざる			
Daily rice bowl	マーボー丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	牛丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 711kcal / 2.6g		ソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 865kcal / 3.1g	もつ煮丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /		
Rice curry	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					辛さの目チオイ 辛×□△× 激	
Curry topping	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
Small bowl A	温泉たまご 65kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カレーコロッケ 112kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ブロッコリーのマリネ 68kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	もやしのだんご 42kcal / 1.9g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切干大根煮つけ 98kcal / 1.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl A	小松菜煮びたし 65kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	こんにゃくピリ炒め 32kcal / 0.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	茄子の煮浸し 97kcal / 0.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	金平牛蒡 75kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ほうれん草ピーナツ和え 61kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl A		ゴーヤとこんにゃくの鶏そぼろカレー炒め 45 kcal / 0.5 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切干大根とあさりの和え物 61 kcal / 0.9 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	大根とハムの和風マリネ 48kcal / 0.9g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生			
Small bowl B	ハンバンジーサラダ 64kcal / 1.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アボガドサラダ 63kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	スパゲッティサラダ 90kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	海鮮サラダ 35kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アスパラサラダ 36kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

5月のイベントメニューは「アジアンフェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分



もりのレストラン
by ISU Cafeteria