

週間献立表

Sale Items	3月31日 Monday	4月1日 Tuesday	4月2日 Wednesday	4月3日 Thursday	4月4日 Friday	4月5日 Saturday	4月6日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	入学祝いメニュー	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		/
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 579kcal / 3.7g	爆から揚げ 5～10個 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 425kcal / 2.5g	鶏とレンコンの味噌 ザンギ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal / 3.2g	アジフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 251kcal / .9g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	煮干しラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 682kcal / 4.9g	キツネ うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	油そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 506kcal / 4.9g	カレー肉汁 うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 587kcal / 2.9g	マージャン麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 582kcal / 6.2g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり丼 (汁物付)	かつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 812kcal / 3.1g	沖縄あぐかけ焼き 監修 タコライス 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	牛丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 711kcal / 2.6g	すき焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 690kcal / 2.6g	牛肉のクッパ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 603kcal / 6.7g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					辛さの目チオイ辛×□°△× 激	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	信田煮	切昆布煮つけ 76kcal / 2.5g	ゴボウとベーコンの オリブソテー 53kcal / 0.4g	竹の子土佐煮 39kcal / 0.8g			
小鉢 A	オクラ豆腐	ホタテフライ 88kcal / 1.2g	枝豆ともやし おろし和え 24kcal / 0.1g	インゲン胡麻和え 39kcal / 0.6g			
小鉢 A							
小鉢 B	白菜リンゴサラダ	スパゲッティサラダ 90kcal / 0.8g	海鮮サラダ 35kcal / 0.5g	アスパラサラダ 36kcal / 0.5g			
	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

4月のイベントメニューは「から揚げフェスです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分

