

週間献立表

Sale Items	4月20日 Monday	4月21日 Tuesday	4月22日 Wednesday	4月23日 Thursday	4月24日 Friday	4月25日 Saturday	4月26日 Sunday
Special lunch	揚げタラの生姜 あんかけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 224kcal / 1.7g	うな丼ランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	お刺身定食 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	鮭の竜田揚げ イタリアンソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 246kcal / 1.6g	中華ランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /		
Variety set	肉野菜炒め 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 227 kcal / 2.8 g	鯖の七味焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 263 kcal / 2.8 g	家常豆腐 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 388 kcal / 3.8 g	イベントメニュー! ごまだれ柚子胡椒の唐揚げ サラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 392 kcal / 3.7 g	アジフライとハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 312 kcal / 2.5 g	ワンコインカレー ワンコイン和麺は 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券 をお買い求めください。	
Daily noodles Apiece	冷やし坦々麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 601kcal / 5.6g	激辛ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 670kcal / 6.6g	関西風きしめん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 490 kcal / 7.9 g	煮干しラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	台湾ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 538 kcal / 4.0 g		
Classic noodles		キツネ・タヌキ		キツネ・タヌキ		水曜・200円 カレー・うどん・そばの日!	
Daily rice bowl	ネギトロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	ナシゴレン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 937kcal / 3.3g		ガーリック塩麻婆丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 288 kcal / 1.8 g	照りマヨチキン丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 766 kcal / 2.4 g	ニコニコランチ250円は 月曜日・金曜日実施	
Rice curry	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g						
Curry topping	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
Small bowl A	甘辛あげかぼちゃ 109kcal / 1.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ゴーヤとこんにゃくの 鶏そぼろカレー炒め 45 kcal / 0.5 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切干大根とあさりの 和え物 61 kcal / 0.9 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	大根とハムの和風マリネ 48kcal / 0.9g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	茄子とわかめのツナボンと和え 47 kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	辛さの目チヨイ辛×□△× 激	
Small bowl A	ほうれん草とシメジの 和え物 70kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	にら玉もやし 68 kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	キャベツと桜エビ 煮びたし 78 kcal / 0.6 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	インゲン胡麻和え 39kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	小松菜お浸し 65 kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl A		茹で鶏と茄子の 柚子胡椒和え 57kcal / .9g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	白菜とあさり オイスター炒め 36kcal / 0.7g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	甘辛あげかぼちゃ 109kcal / 1.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生			
Small bowl B	ツナサラダ 131 kcal / 0.9 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	明太パササラダ 131 kcal / 1.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	山芋とオクラのサラダ 45 kcal / 0.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アボガドサラダ 63kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ブロッコリーサラダ 54 kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

4月のイベントメニューは「から揚げフェスです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分