

週 間 献 立 表

Sale Items	6月9日 Monday	6月10日 Tuesday	6月11日 Wednesday	6月12日 Thursday	6月13日 Friday	6月14日 Saturday	6月15日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	ササミのピカタ オーロラソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221 kcal / 1.4 g	ゆで豚と野菜の ゴマドレソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 288kcal / 1.8 g	揚げイワシの トマトソースかけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 246 kcal / 2.3 g	カレーの野菜あん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 268 kcal / 1.3 g	カレー麻婆豆腐🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 299 kcal / 1.8 g		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	ハンバーグデミソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	鯖の竜田揚げ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal / 3.2 g	酢豚 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 354kcal / 2.5 g	鶏肉の竜田揚げ おろしポン酢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 232kcal / 1.3 g	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 425kcal / 2.5 g		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	サンマーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 670kcal / 6.6 g	豚野菜ラーメン 醤油・塩・味噌 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	カレー肉汁 うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	イベントメニュー 冷たい鍋だし 中華そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623kcal / 3.1 g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623kcal / 3.1 g	ワンコインカレー ワンコイン和麺は 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券 をお買い求めください。	
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木		きつね・たぬき・ざる		きつね・たぬき・ざる			
日替わり丼 (汁物付)		スタミナ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 845 kcal / 3.8 g		ガーリック塩麻婆丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 288kcal / 1.8 g		水曜・金曜100円 カレー・うどん・そばの日！	
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3 g						
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生					🔥 辛さの目チョイ 🔥🔥辛 🙄 🔥🔥🔥 ...×□°△× 激	
小鉢 A	コロッケ 96kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切干大根とほうれん草 のピリ辛キムチ和え 57kcal / 1. g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切昆布煮つけ 76kcal / 2.5 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ゴボウとベーコンの オリブソテー 53kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	竹の子土佐煮 39kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A	にら玉もやし 68kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	バター風味入り豆腐 112kcal / 0.6 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ほうれん草とキノコ のわさび海苔和え 34kcal / 0.6 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	枝豆ともやし おろし和え 24kcal / 0.1 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	インゲン胡麻和え 39kcal / 0.6 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A		揚げ茄子の中華風 南蛮漬 136kcal / 1.0 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	竹の子とアスパラの ザーサイ炒め 50kcal / 1.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冬瓜のホットジンジャー コンポート 54kcal / 0.0 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生			
小鉢 B	ツナサラダ 13kcal / 0.9 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	山芋とオクラのサラダ 13kcal / 1.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	スパゲッティサラダ 90kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	パンパンジーサラダ 139kcal / 1.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アボガドサラダ 63kcal / 0.6 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

6月のイベントメニューは「冷やし麺フェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分