

週 間 献 立 表

Sale Items	9月15日 Monday	9月16日 Tuesday	9月17日 Wednesday	9月18日 Thursday	9月19日 Friday	9月20日 Saturday	9月21日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	鮭の竜田揚げ イタリアンソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 246kcal / 1.6g	鶏肉の スパイシーチリソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 248kcal / 2.8g		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	ジャンボメンチかつ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 521kcal / 2.8g	鶏の竜田揚げ おろしポン酢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 346kcal / 1.2g	和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 432kcal / 2.9g	イベントメニュー やみつきスパイシー とりテキ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 394kcal / 2.6g		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	醤油・塩・味噌 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	鶏葱うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623kcal / 3.9g	ジャージャー麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 539kcal / 3.5g	ゆず風味 塩ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 483kcal / 4.9g	辛さの目安 チョイ辛！ 辛い！ ×□°△× 激辛！	
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /			きつね・たぬき・ざる 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	きつね・たぬき・ざる 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /		
日替わり丼 (汁物付)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	山芋マグロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 512kcal / .1g		生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9g	すき焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g		
カレーライス (単品)		ポークカレー 765kcal / 3.3g					
カレー トッピング		豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生					
小鉢 A		竹輪磯部揚げ 113 kcal / 0.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ふろふき大根 44kcal / 1.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ゴボウとベーコンの オリーブソテー 53kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	コロッケ 96kcal / 0.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A		きんぴら牛蒡 67 kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	白菜おひたし 32 kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	枝豆ともやし おろし和え 24kcal / 0.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	にら玉もやし 68kcal / 0.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A		いんげんと油揚げの海 苔胡麻和え 63kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	大根サラダピリ辛納豆 ドレッシング 42kcal / 0.2.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冬瓜のホットジンジャー コンポート 54kcal / 0.0g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	楽しみゼリー 40kcal / 1.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 B		パンネサラダ 112kcal / 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カブとささみの サラダ 49kcal / 1.g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	パンパンジーサラダ 139kcal / 1.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ツナサラダ 13kcal / 0.9g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。