

週 間 献 立 表

Sale Items	3月24日 Monday	3月25日 Tuesday	3月26日 Wednesday	3月27日 Thursday	3月28日 Friday	3月29日 Saturday	3月30日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						/
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 425kcal / 2.5g	トンカツ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 422kcal / 2.9g	洋風ランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	チキンステーキ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	ビーフシチュー ランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	野菜ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	かき揚げ うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	野菜ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	かき揚げ うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 8.8g	野菜ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 419kcal / 6.4g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり丼 (汁物付)	牛肉のクッパ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	山芋マグロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	麻婆丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	イベントメニュー 鯖キーマカレー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	あんかけ焼き タコライス 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
カレーライス (単品)						辛さの目チョイ辛×□°△× 激	
カレー トッピング	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢バイキング						
小鉢 A	ご飯・スープはセルフサービスになっております。						
小鉢 A	ご飯は白米・雑穀米・混ぜご飯をご用意しております。						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

3月のイベントメニューは「健康増進フェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分