週　間　献　立　表

repast 株式会社レパスト

Sale Items	11月23日 Monday	11月24日 Tuesday	11月25日 Wednesday	11月26日 Thursday	11月27日 Friday	11月28日 Saturday	11月29日 Sunday
Special lunch	振替休日	鯖の梅煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221 kcal / 1.3 g	旨辛豆腐 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 256kcal / 2.8g	鶏肉のスパイシーチリソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 248kcal / 2.8g	イワシのトマトソースがけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 243 kcal / 0.2 g		
Variety set		ジャンボメンチカツ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 288kcal / 2.8g	鶏肉の竜田揚げおろしポン酢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 232kcal / 1.3g	チーズハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 485kcal / 3.3g	スパイシーチキン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 332 kcal 1.8 g	200円カレー 200円和麺は 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券をお買い求めください。	
Daily noodles Apiece		噴火野菜のチゲ麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 735kcal / 8.6 g	コロッケうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 584 kcal / 5.5 g	サンマーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 670kcal / 6.6g	けんちんうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 682 kcal / 6.5 g		
Classic noodles		きつね・たぬき 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		きつね・たぬき 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		水曜 200円 カレー・うどん・そばの日！	
Daily rice bowl		すき焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g	イベントメニュー 新潟 鶏のソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 716kcal / 3.2		シシリアンライス 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 668kcal / 2.5g	ニコニコランチ250円は 月曜日・金曜日実施	
Rice curry	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					辛さの目安 ・・・・・・・チョイ辛！ ・・・・・・・辛い！ ・・×□°△×　激辛！	
Curry topping	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
Small bowl A		麻婆もやし 52kcal / 1.g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	キュウリと竹輪の和え物 76kcal / 1.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ブロッコリーのマリネ 68kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	竹の子土佐煮 39kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl A		ひじき煮 135kcal / 1.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	高野豆腐含め煮 85kcal / 1.g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	茄子の煮浸し 97kcal / 0.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	インゲン胡麻和え 39kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl A		枝豆と牛蒡の和風マリネ 64kcal / 0.9g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	茄子の辛子味噌和え 60kcal / 0.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	レンコンのコチジャンナムル 58kcal / 0.9g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	甘辛あげかぼちゃ 109kcal / 1.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl B		山芋のサラダ 59kcal / 0.7g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	大根ツナサラダ 54kcal / 0.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カブとささみのサラダ 49kcal / 1.g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アボガドサラダ 63kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

11月のイベントメニュご当地フェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分

もりのレストラン by ISU Cafeteria