

# 週間献立表

Sale Items	5月18日 Monday	5月19日 Tuesday	5月20日 Wednesday	5月21日 Thursday	5月22日 Friday	5月23日 Saturday	5月24日 Sunday
Special lunch	鶏肉とキャベツの だし煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 168kcal / 1.8g	中華ランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	鶏肉の南部焼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 228kcal / 1.3g	鶏ささフリッター 香味ソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 242kcal / 1.3g	鯖の梅煮竹の子と ふきの土佐煮添え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221kcal / 2.0g		
Variety set	ニコニコランチ トンカツ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 422kcal / 2.9g	回鍋肉 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 428kcal / 2.8g	豚キムチ炒め 温玉添え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 254kcal / 1.9g	ビーフストロガノフ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal / 3.2g	ニコニコランチ 鶏肉のピリ辛ソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 440kcal / 1.5g		
Daily noodles Apiece	冷やしジャージャー麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 539kcal / 3.5g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 518 kcal / 4.9 g	ワンコインかきたま うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	イベントメニュー アジアン風 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 532kcal / 5.1g	関西出汁の うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 512kcal / 4.2g	ワンコインカレー ワンコイン和麺は 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券 をお買い求めください。	
Classic noodles		きつね・たぬき・ざる		きつね・たぬき・ざる			
Daily rice bowl	タコライス 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 589kcal / 2.2g	ピピンバ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 671kcal / 1.8g		生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9g	ヒレカツ玉子とじ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 826 kcal / 2.9 g	月・金ニコニコランチ (250円) <b>学生限定</b>	
Rice curry	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					辛さの目 .....チヨイ .....辛 .....×□°△× 激	
Curry topping	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
Small bowl A	さつま揚げ煮 134 kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	竹輪磯部揚げ 113 kcal / 0.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ふろふき大根 44kcal / 1.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カブと若芽の 塩糰和え 27kcal / 0.9g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ザーサイともやし ピリ辛炒め 40kcal / 2.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl A	焼きビーフン 78 kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	きんぴら牛蒡 67 kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	白菜おひたし 32 kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	根菜煮物 45 kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	肉団子 113 kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl A		いんげんと油揚げの海 苔胡麻和え 63kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	大根サラダピリ辛納豆 ドレッシング 42kcal / 0.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切干大根とほうれん草の ピリ辛キムチ和え 57kcal / 1.g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生			
Small bowl B	ブロッコリーサラダ 54kcal / 0.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	パンネサラダ 112kcal / 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カブとささみの サラダ 49kcal / 1.g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カリフラワー ベーコンサラダ 123kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ゴボウサラダ 123kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

5月のイベントメニューは「アジアンフェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分