

週間献立表

Sale Items	3月29日 Monday	3月30日 Tuesday	3月31日 Wednesday	4月1日 Thursday	4月2日 Friday	4月3日 Saturday	4月4日 Sunday
スペシャル定食	お楽しみ弁当			入 学 式	揚げないアジフライ		
					259kcal / 1.8g		
定食A 400円	唐揚げ&生姜焼き弁当				チキン南蛮		
					425kcal / 2.5g		
B定食 400円	和風ハンバーグ		スパイシーチキン🔥		サンマーメン		
	282kcal / 2.4g		332kcal / 2.2g		670kcal / 6.6g		
日替わり麺	鶏しおラーメン	キツネ・タヌキ・かき揚げ	肉うどん・そば		キツネ・タヌキ・かき揚げ	辛さの目安 🔥チョイ辛! 🔥🔥辛い! 🔥🔥🔥 ..×□°△😵 激辛!	
	767kcal / 6.2g	/	618kcal / 4.2g		/		
日替わり丼		ガバオライス🔥			ハヤシライス		
		887kcal / 2.5g			811kcal / 3.3g		
カレーライス (TAKEOUT有)	ポークカレー				ポークカレー		
	765 kcal 3.3 g						
カレー トッピング	豚カツ100円				トンカツ100円		
小鉢 A	お楽しみ小鉢				小松菜ピーナッツ和え		
				69kcal / 0.2g			
小鉢 A				根菜煮物			
				45kcal / 0.4g			
小鉢 A				エノキときくらげ コリコリナムル			
				25kcal / 1.3g			
小鉢 B				シエルマカロニサラダ			
				86kcal / 0.8g			

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※栄養価表示：エネルギー/塩分