

# 週間献立表

Sale Items	5月11日 Monday	5月12日 Tuesday	5月13日 Wednesday	5月14日 Thursday	5月15日 Friday	5月16日 Saturday	5月17日 Sunday		
Special lunch	揚げイワシの トマトソースがけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 243kcal / 0.2g	🔥 カレイの揚げ煮 🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221 kcal / 1.4 g	ホイル焼きハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 726kcal / 3.9g	豚肉と豆腐の オイスター煮込み 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 177 kcal / 1.4 g	ささみのピカタ オーロラソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221kcal / 1.4g				
Variety set	鶏肉の韓国風焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal /	牛焼き肉 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 355kcal / 2.8 g	鶏肉のみぞれ煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 232kcal / 1.3g	🔥 <b>イベントメニュー</b> 蒸し鶏のカラフル スイートチリ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 276kcal / 2.4 g	豚しゃぶ ボン酢醤油 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 225kcal / 2.8 g	200円カレー 200円うどんは 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券 をお買い求めください。			
Daily noodles Apiece	台湾ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 538kcal / 4. g	ワンタンメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 702kcal / 6.6g	冷やしサラダ うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 299kcal / 3.9g	鶏白湯ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 525kcal / 5.3g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 518kcal / 4.9g			水曜・200円 カレー・うどん・そばの日！	
Classic noodles		キツネ・タヌキ・ざる		キツネ・タヌキ・ざる		ニコニコランチ250円は 月曜日・金曜日実施			
Daily rice bowl	すき焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g	照りマヨチキン丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 776kcal / 2.6g		プルコギ丼 🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 763kcal / 0.4g	トンテキ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 699kcal / 3.8g				
Rice curry	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3 g						辛さの目 🔥 .....チョイ 🔥 🔥 .....辛 🔥 🔥 🔥 .....×□△× 激		
Curry topping	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生								
Small bowl A	切干大根煮つけ 45kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カレーコロッケ 112kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	茄子のカレー炒め 90kcal / 0.7 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	じゃが芋ツナ味噌 バター炒め 106kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ババロア 28kcal / 0.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生				
Small bowl A	ほうれん草 ピーナツ和え 61kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	こんにゃく ピリ炒め 32kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	小松菜煮びたし 65kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ニラ玉もやし 68kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	いんげんと油揚げの 海苔胡麻和え 63kcal / 0.6 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生				
Small bowl A		オクラとカニカマの ワサビボン酢和え 92kcal / 1.1 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ひじきと大根のなます 51kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	椎茸とわかめの生姜煮 25kcal / 1.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生					
Small bowl B	ゴボウサラダ 123kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	パンネサラダ 112kcal / 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ブロッコリーサラダ 54kcal / 0.1 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カリフラワー ペーコンサラダ 123kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	豆腐サラダ 78kcal / 0.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生				

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

5月のイベントメニューは「アジアンフェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分