

# 週間献立表

Sale Items	5月5日 Monday	5月6日 Tuesday	5月7日 Wednesday	5月8日 Thursday	5月9日 Friday	5月10日 Saturday	5月11日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	白身魚のチーズムニエル ミートソースがけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 217kcal / 1.8g	鱈の野菜あんかけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 177 kcal / 1.4 g	鶏肉柚子胡椒味噌焼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 247 kcal / 2.3 g		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	鶏肉の竜田揚げ おろしポン酢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 232kcal / 1.3g	<b>イベントメニュー</b> 麻辣ビビンバーク 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 331kcal / 3.0g	スパイシーチキン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 332 kcal / 2.1 g		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし担担 うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 576kcal / 4.5g	すき焼きうどんそば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 582kcal / 4.6g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 518kcal / 4.9g		
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木				醤油・味噌・塩			
日替わり丼 (汁物付)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ネギトロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 847kcal / 3.6g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g						
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A			キュウリと竹輪の和え物 76kcal / 1.3g	ブロッコリーのマリネ 68kcal / 0.8g	インゲン胡麻和え 61kcal / 0.3g	辛さの目 .....チヨイ .....辛 .....×□△× 激	
小鉢 A			大根のモズク甘酢あえ 16kcal / 0.3g	牛蒡とキャベツの すっきりサラダ 54kcal / 0.6g	コロッケ 78kcal / 0.7g		
小鉢 A			茄子と菜の花の 白湯煮浸し 51kcal / 0.8g	えのきときくらげの コリコリナムル 25kcal / 1.3g			
小鉢 B			シエルマカロニ サラダ 86 kcal / 0.8 g	根菜サラダ 42 kcal / 0.1 g	小エビのサラダ 114 kcal / 0.2 g		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

5月のイベントメニューは「ハンバーグフェアです！」