

週 間 献 立 表

Sale Items	8月19日 Monday	8月20日 Tuesday	8月21日 Wednesday	8月22日 Thursday	8月23日 Friday	8月24日 Saturday	8月25日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)							
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	トンカツ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 448kcal / 2.4g	生姜焼きと唐揚げ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 528kcal / 3.2g	チキンチーズ焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 303kcal / 2.4g	ミラノ風ポークカツ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 455 kcal / 2.8 g	牛焼き肉 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 476 kcal / 3.3 g	/	
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	塩・味噌・醤油 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	塩・味噌・醤油 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	辛さの目チヨイ辛 ..×□°△× 激	
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
日替わり丼 (汁物付)	親子丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	うなぎ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 812kcal / 3.1g	豚キムチ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 666kcal / 3.4g	豚角煮丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	照りマヨチキン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 602 kcal / 2.7 g		
カレーライス (単品)	ポークカレー 765kcal / 3.3g						
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
ミニカレー 定食・麺・丼 購入のお客様	セルフカレー (一人一回)						
定食・麺・丼 購入のお客様	お楽しみサラダバイキング (一人一回)						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

※栄養価表示：エネルギー/塩分