

# 週間献立表

Sale Items	8月5日 Monday	8月6日 Tuesday	8月7日 Wednesday	8月8日 Thursday	8月9日 Friday	8月10日 Saturday	8月11日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221kcal / 1.4g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 196kcal / 2.5g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 234kcal / 1.5g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 242kcal / 1.3g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221kcal / 2.0g		/
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	ヒレカツとエビフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 442kcal / 3.6g	油淋鶏 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 450kcal / 3g	手ごね和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 432kcal / 2.9g	ポークチャップ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 299kcal / 2.3g	ステーキ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 648kcal / 2.3g		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	ざるラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 525 kcal / 5.3 g	冷やしラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 504kcal / 7.8g	キムチラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 691kcal / 9.8g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	油そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 538kcal / 3.4g		
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	ざるそば・ざるうどん						
日替わり丼 (汁物付)	ソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 865kcal / 3.1g	マグロたたき丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 552kcal / 3.6g	から揚げ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 759kcal / 4.6g	ごぼう天うどんと ミニウナギ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					<p>辛さの目</p> <p>.....チョイ</p> <p>.....辛</p> <p>.....×□△× 激</p> 	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
ミニカレー 定食・麺・丼 購入のお客様	お楽しみ小鉢	セルフカレー (一人一回)					
定食・麺・丼 購入のお客様	お楽しみサラダ	お楽しみサラダバイキング (一人一回)					

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

