

はなっセミナー
2015

こころと からだを育む 連続講座



日時 平成27年

10月31日(土) 13:00~16:45

会場 いわき明星大学 地域交流館 学友会室
(福島県いわき市中央台飯野5-5-1)

受講料 1,000円

定員 50名

※当日会場にてお支払いください。

※定員を超えた場合はお電話にてご連絡いたします。

「困難を乗り越えるちから ～レジリエンス思考のすすめ～」



講師 小玉 正博先生

【埼玉学園大学大学院教授・医学博士・臨床心理士】

プログラム

◎12:30

◎13:00~14:30

◎14:45~16:45

受付開始

大学と心理相談センター・講師の紹介、
講師による講演(1.5時間)

講師による実技・実習・質疑応答(2時間)

【紹介文】 人生において誰もが成功も挫折も体験する。挫折や逆境を乗り越えられる人々は「レジリエンス(心の回復力)」を持っている。一方、レジリエンスを欠く人々は、危機状況に圧倒され、深刻な精神的ダメージを受けることもある。本セミナーでは、ポジティブ心理学の視点から、困難に取り組む強さと逆境を克服する「レジリエンス」の育成が自己の再適応にとって重要な要因であることを研究知見や事例を通して解説する。

【略歴】 埼玉学園大学教授、筑波大学名誉教授。医学博士、臨床心理士。日本健康心理学会理事・機関紙編集委員会委員、日本ポジティブ・サイコロジ医学会常任理事、日本ヒューマン・ケア心理学会常任理事、日本心理学会代議員。NHK総合「クローズアップ現代」折れない心の育て方」、日本テレビ「日本一受けたい授業」新年度は心の病に要注意!折れない心を育てるレジリエンスの鍛え方」に御出演。大学で教鞭をとるかたわら、臨床心理士としてカウンセリングに従事、レジリエンス能力を引き出すための心理資源を育成する科学的取り組みを進めている。「へこんでも折れない レジリエンス思考: 復元力に富む「しなやかな心」のつくり方」(河出書房新社)、「健康心理学・入門-健康なこころ・身体・社会づくり-」(有斐閣)など、著書多数。

【申込用紙】

◎参加ご希望の方は下記に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
追って(セミナー開催1ヶ月前より)、受講通知書をお送りします。

■お名前(必須項目) フリガナ

様

■ご所属(必須項目)

■電話番号(必須項目)

■FAX番号又はEメールアドレス又はご住所(必須項目)



講師への質問事項

.....

.....

.....

送付先: いわき明星大学 心理相談センター

FAX 0246-29-7841

〒970-8551 福島県いわき市中央台飯野5-5-1

(24時間受付)

お申し込みは、FAX・E-mail・はがきのみでの受付となります。
お電話では対応できませんので、ご了承ください。

■申込受付専用Eメールアドレス

m-health@iwakimu.ac.jp



後援

福島県教育委員会 いわき市教育委員会 福島県臨床心理士会 福島ストレスマネジメント研究会
福島県障害児・者の動作学習研究会 いわき市医師会 福島民報社 福島民友新聞社 いわき民報社

主催

いわき明星大学 心理相談センター