

週間献立表

Sale Items	5月12日 Monday	5月13日 Tuesday	5月14日 Wednesday	5月15日 Thursday	5月16日 Friday	5月17日 Saturday	5月18日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	揚げイワシの トマトソースがけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 243kcal / 0.2g	🔥 カレイの揚げ煮 🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221 kcal / 1.4 g	豆腐ハンバーグ おろしソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 217kcal / 1.8g	豚肉と豆腐の オイスター煮込み 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 177 kcal / 1.4 g	ささみのピカタ オーロラソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221kcal / 1.4g		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	鶏肉の韓国風焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal /	牛焼き肉 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 355kcal / 2.8g	鶏肉のみぞれ煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 232kcal / 1.3g	🔥 ベトナム 🔥 柚子胡椒みぞれ 🔥 バーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 455kcal / 2.8g	豚しゃぶ ボン酢醤油 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 225kcal / 2.8g		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	台湾ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 538kcal / 4.4g	ワンタンメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 702kcal / 6.6g	冷やしサラダ うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 299kcal / 3.9g	鶏白湯ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 525kcal / 5.3g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 518kcal / 4.9g		
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木		キツネ・タヌキ・ざる		キツネ・タヌキ・ざる			
日替わり丼 (汁物付)		照りマヨチキン丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 776kcal / 2.6g		プルコギ丼 🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 763kcal / 0.4g			
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g						
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	切干大根煮つけ 45kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カレーコロッケ 112kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	茄子のカレー炒め 90kcal / 0.7g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	じゃが芋ツナ味噌 バター炒め 106kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ババロア 28kcal / 0.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	辛さの目 🔥チヨイ 🔥 🔥辛 🙄 🔥 🔥 🔥×□△× 激	
小鉢 A	ほうれん草 ピーナツ和え 61kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	こんにゃく ピリ炒め 32kcal / 0.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	小松菜煮びたし 65kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ニラ玉もやし 68kcal / 0.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	いんげんと油揚げの 海苔胡麻和え 63kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A		オクラとカニカマの ワサビポン酢和え 92kcal / 1.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ひじきと大根のなます 51kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	椎茸とわかめの生姜煮 25kcal / 1.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生			
小鉢 B	ゴボウサラダ 123kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	パンネサラダ 112kcal / 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ブロッコリーサラダ 54kcal / 0.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カリフラワー ペーコンサラダ 123kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	豆腐サラダ 78kcal / 0.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

5月のイベントメニューは「ハンバーグフェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分