

週 間 献 立 表

Sale Items	4月28日 Monday	4月29日 Tuesday	4月30日 Wednesday	5月1日 Thursday	5月2日 Friday	5月3日 Saturday	5月4日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	鶏むね肉の 黒酢照り焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 245kcal / 2.4 g		鯖のねぎ味噌焼き🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 124kcal / 2.6 g	鶏ささみのエビマヨ風 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 290kcal / 1.8 g	白身魚の香草 パン粉焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 249kcal / 1.5 g		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 432 kcal / 2.9 g		油淋鶏 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 332 kcal / 1.9 g	チキンかつ デミグラスソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 395 348 / 2.4 g	チキンガーリック ソテー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 428 kcal / 3.4 g		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	ジャージャー麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 539 kcal / 3.5 g		けんちゃん うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 512 kcal / 4.2 g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 518 kcal / 4.9 g	噴火野菜のチゲ麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 735 kcal / 8.6 g		
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木				キツネ・タヌキ・ざる			
日替わり丼 (汁物付)				角煮丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 826 kcal / 2.9 g			
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3 g					辛さの目 🔥チョイ 🔥辛 🔥 🔥 🔥×□°△× 激	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	ブドウゼリー 22kcal / 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	/	切昆布煮つけ 76kcal / 2.5 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ゴボウとベーコンの オリーブソテー 53kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ほうれん草 ピーナツ和え 61kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A	トマトとひじきの ねぎ塩和え 40kcal / 1.1 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		ちくわのわさび ポテトフライ 181kcal / 1.6 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切干大根とひき肉の キムチ炒め 64kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	茄子とわかめのツナボン和え 47 kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A			枝豆と牛蒡の和風マリネ 64kcal / 0.9 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	茄子の辛子味噌和え 60kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生			
小鉢 B	水菜ツナサラダ 68kcal / 1.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		山芋のサラダ 59kcal / 0.7 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	大根ツナサラダ 54kcal / 0.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アスパラサラダ 36kcal / 0.5 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

5月のイベントメニューは「ハンバーグフェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分