週　間　献　立　表

repast 株式会社レパスト

Sale Items	11月16日 Monday	11月17日 Tuesday	11月18日 Wednesday	11月19日 Thursday	11月20日 Friday	11月21日 Saturday	11月22日 Sunday
Special lunch	白身魚のトマトチーズ焼き 159kcal / 2.6g	豚肉と野菜の塩こうじ蒸し 241kcal / 1.8g	鰺の野菜あんかけ 177kcal / 1.4g	鯖の味噌煮定食 228kcal / 1.3g	白身魚のムニエルミートソースがけ 217kcal / 1.8g		
Variety set	メンチかつと白身フライ 378 kcal 3.4 g	鶏肉の韓国風焼き 257 kcal 2.3	タンドリーチキン kcal g	イベントメニュー1 大分　鶏天 柚子胡椒たれ 380 kcal 3.0 g	油淋鶏 252 kcal 1.9 g	200円カレー 200円和麺は 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券をお買い求めください。	
Daily noodles Apiece	坦々麺 734 kcal 7.1 g	ちくわ天うどん・そば /	カレー南蛮うどん・そば 589kcal / 5.4g	ジャージャー麺 539kcal / 5.5g	鶏葱うどん・そば /		
Classic noodles		野菜ラーメン		きつね・たぬき		水曜 200円 カレー・うどん・そばの日！	
Daily rice bowl	ササミソースかつ丼 589kcal / 2.9g	角煮丼 826 kcal 2.9 g		かつ丼 812 kcal 3.1 g	生姜焼き丼 737 kcal 2.9 g	ニコニコランチ250円は 月曜日・金曜日実施	
Rice curry	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					辛さの目安 ・・・・・・・チョイ辛！ ・・・・・・・辛い！ ・・×□°△×　激辛！	
Curry topping	豚カツ 100円						
Small bowl A	切り干し大根 45 kcal 0.4 g	アスパラベーコン炒め 98 kcal 0.4 g	いんげん胡麻和え 61 kcal 0.3 g	アジの南蛮漬け 42 kcal / 1.9 g	冷奴 56 kcal 0.9 g		
Small bowl A	オクラの胡麻和え 31 kcal 0.3 g	キャベツと桜エビ煮びたし 78 kcal 0.6 g	ふろふき大根 44kcal / 1.2g	筑前煮 34 kcal / 0.6 g	揚げ餃子 120 kcal 0.2 g		
Small bowl A	 39kcal / .9g	菜の花とかにかまのマヨ和え 45kcal / 0.4g	レンコンの唐揚げマヨコチュソース 150kcal / 1.g	南瓜そぼろあん 46kcal / 0.8g	 57kcal / 1.1g		
Small bowl B	ツナサラダ 131 kcal 0.9 g	山芋とオクラのサラダ 45 kcal 0.2 g	ハムサラダ 117 kcal 0.2 g	かぼちゃのサラダ 105kcal / 0.8g	カニサラダ 87 kcal 0.8 g		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

11月のイベントメニュご当地フェアです！」

もりのレストラン