

週間献立表

Sale Items	12月26日 Monday	12月27日 Tuesday	12月28日 Wednesday	12月29日 Thursday	12月30日 Friday	12月31日 Saturday	1月1日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	鮭のソテー イタリアンソース 221 kcal / 1.4 g						
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	チキンチーズ焼き 303kcal / 2.4g						
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	煮干しラーメン /					辛さの目 🔥.....チヨイ 🔥.....辛 🔥.....×□°△× 激 😞	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	きつね・たぬき /						
日替わり丼 (汁物付)	オムライス /						
カレーライス (単品)	ポークカレー 765 kcal 3.3 g						
カレー トッピング	豚カツ 100円						
小鉢 A	ブロッコリーのマリネ 68kcal / 0.8g						
小鉢 A	茄子の煮浸し 97kcal / 0.1 g						
小鉢 A	レンコンのコチジャンナムル 58kcal / 0.9g						
小鉢 B	白菜リンゴサラダ 33kcal / 1.4 g						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。 **ヘルシーセットは、主菜を300Kcal以下で設定しています。**