

# 週間献立表

Sale Items	8月26日 Monday	8月27日 Tuesday	8月28日 Wednesday	8月29日 Thursday	8月30日 Friday	8月31日 Saturday	9月1日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)							
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	豚肉の生姜焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 426kcal / 2.8g	シーフードフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 450kcal / 2.9g	鯖の味噌煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 374kcal / 1.5g	煮込みハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 404kcal / 2.7g	チキンかつ デミグラスソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 348kcal / 2.4g		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	塩・味噌・醤油 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし坦々麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	塩・味噌・醤油 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	 <p>辛さの目 .....チヨイ .....辛 .....×□°△× 激 😞</p>	
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
日替わり丼 (汁物付)	中華丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 723kcal / 2.7g	すき焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g	ササミソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 589kcal / 2.9g	オムライス 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 655 kcal / 1.4 g	長崎チャーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 602 kcal / 2.7 g		
カレーライス (単品)	ポークカレー 765kcal / 3.3g						
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
ミニカレー 定食・麺・丼 購入のお客様	セルフカレー (一人一回)						
定食・麺・丼 購入のお客様	お楽しみサラダバイキング (一人一回)						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

※栄養価表示：エネルギー/塩分