

週間献立表

Sale Items	3月23日 Monday	3月24日 Tuesday	3月25日 Wednesday	3月26日 Thursday	3月27日 Friday	3月28日 Saturday	3月29日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	ミックスフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	トンカツ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 422kcal / 2.9g	洋風ランチ ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カキフライとアジフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ビーフシチュー ランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	野菜ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	かき揚げ うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	野菜ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	かき揚げ うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 8.8g	野菜ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 419kcal / 6.4g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり丼 (汁物付)	山芋マグロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	山芋マグロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ほうれん草とベーコン のカルボナーラ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 575kcal / 3.9g	ほうれん草とベーコン のカルボナーラ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 575kcal / 3.9g	から揚げ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	カレーライス					<p style="text-align: center;">辛さの目</p> <p style="text-align: center;">🔥チョイ</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥辛 🙄</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥🔥×□△× 激</p>	
カレー トッピング	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A							
小鉢 A							

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

3月のイベントメニューは「健康増進フェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分



もりのレストラン

by ISU Cafeteria