

週間献立表

Sale Items	1月27日 Monday	1月28日 Tuesday	1月29日 Wednesday	1月30日 Thursday	1月31日 Friday	2月1日 Saturday	2月2日 Sunday	
ヘルシーセット お弁当 420円～	鶏胸肉の黒酢 照り焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 245kcal / 2.4g	お弁当各種						
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	回鍋肉 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	ヒレカツとエビフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	イベントメニュー！ キムチとチーズの コチュジャン鍋風 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 354 kcal / 4.3 g	チキンソテー ガーリックソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	豚骨ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	野菜ラーメン 醤油・味噌・塩 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	京風かきた まうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623 kcal / 2.1 g	混ぜそば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	カレー南蛮 うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	キツネ・タヌキ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	/						
日替わり丼 (汁物付)	ガパオライス 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / 1.8 g	牛丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 711 kcal / 2.6 g	/					
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					辛さの目安 🔥チヨイ辛！ 🔥🔥辛い！ 😞 🔥🔥🔥 ..×□△× 激辛！		
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生							
小鉢 A	アスパラピーナッツ和え 74 kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	/						
小鉢 A	ブロッコリーマリネ 88 kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	お楽しみ小鉢						
小鉢 A	小松菜お浸し 65 kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生							
小鉢 B	明太ポテトサラダ 120 kcal / 0.6 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

1月のイベントメニューは「あったかフェアです！」