

一般受講者
無料



常陸太田市・いわき明星大学公開講座

第6回

ときわ路セミナー

常陸太田市 平成 27 年度 第 5 回地球市民講座

「薬の正しい飲み方・使い方」



いわき明星大学薬学部 准教授 吉川真一

私たちの生活の中で、今まで一度も薬を使用したことがないという人は、ほとんどいないと思います。特に高齢者になれば複数の薬を飲んでいる人も珍しくありません。

一般に薬は、体に入り吸収され、血液を介して体中をめぐる、薬としての効果(薬効)をしめします。その後、体から出すために変化(代謝)させて、排出(排泄)されます。このように薬にも一生があります。

今やドラッグストアやコンビニなどでも手軽に薬が手に入るようになり、私たちの生活に身近な薬ですが、皆さんは正しい薬の知識を持っていますか？食後、食前、食間など薬を飲む正しい時間を知っていますか？なぜ1日3回薬を飲まなければいけないのか知っていますか？なぜ1日1回でよい薬があるのか知っていますか？薬を飲み忘れたときはどうするか知っていますか？知っているようであらためて聞かれるとわからないことが多いと思います。

また、薬は飲み物や食べ物との飲み合わせによって効果が変化するものもあります。せっかく病気を治すために薬を使用しても、正しい使用方法を理解していないことで薬の効果がでないばかりか、逆に副作用が出やすくなったり、時には死亡することさえあります。

この講義では、薬の飲み方・使い方を知り、安全で効果的な薬物治療を受けられることを目指します。

お問い合わせ・お申し込み先

会 場

常陸太田市生涯学習センター

開催日時

平成 27 年 11 月 26 日(木)

13:30~15:30

申込方法

住所・氏名・電話番号をお電話でお申し込みください。

常陸太田市生涯学習センター「いわき明星大学公開講座」担当

〒313-0061 茨城県常陸太田市中城町 3280 番地

TEL 0294-72-8888 FAX 0294-72-8880

受付日時

平成 27 年 11 月 12 日(木) まで受付いたします。

問合せ先

常陸太田市生涯学習センター「いわき明星大学公開講座」担当

会場地図



◎会場へお出の際は、公共交通機関をご利用なさるか、公共駐車場をご利用ください。

一般の方も受講できます。受講票は送付いたしません。当日は直接会場にお越しください。