

週間献立表

Sale Items	4月19日 Monday	4月20日 Tuesday	4月21日 Wednesday	4月22日 Thursday	4月23日 Friday	4月24日 Saturday	4月25日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	リコピンメニュー 濃厚 チキンカチャトーラ	白身魚の香草 パン粉焼き	ヘルシーチーズ ハンバーグ	ホキのトマトチーズ焼き	鯖のねぎ味噌焼き		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	サーモンフライ	鶏肉の竜田揚げ おろしポン酢	酢豚	イベントメニュー! 照り焼きハンバーグの 卵黄ソース	ポークチャップ		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	坦々麺 🔥	肉うどん・そば	麻婆ラーメン 🔥	関西出汁の うどん・そば	ざるラーメン	辛さの目 🔥.....チヨイ 🔥.....辛 🔥.....×□°△× 激 😞	
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	きつね・たぬき・かき揚げ	醤油・味噌・塩	醤油・味噌・塩	醤油・味噌・塩	きつね・たぬき・かき揚げ		
日替わり丼 (汁物付)	すき焼き丼	ネギトロ丼	牛肉のクッパ 🔥	ナシゴレン 🔥	親子丼		
カレーライス (単品)	ポークカレー						
カレー トッピング	豚カツorから揚げ 100円						
小鉢 A	温泉たまご	カレーコロッケ	ブロッコリーのマリネ	もやしナムル	切干大根煮つけ		
小鉢 A	小松菜煮びたし	こんにゃく ピリ炒め	茄子の煮浸し	金平牛蒡	ほうれん草 ピーナツ和え		
小鉢 A	ひじきと大根のなます	オクラとカニカマの ワサビポン酢和え	レンコンのコチジャンナムル	ハムとキャベツの マヨネーズ和え	コンニャクとピーマンの ガーリックソテー		
小鉢 B	ブロッコリーサラダ	ペンネサラダ	カブとささみの サラダ	カリフラワー ベーコンサラダ	ゴボウサラダ		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。ヘルシーセットは、主菜を300Kcal以下で設定しています。

4月のイベントメニューは「ハンバーグフェア！」今週は「照り焼きハンバーグの卵黄ソース」です。
燻製醤油を使った香ばしくスモーキーなソースに卵黄ソースを合わせていただくともろやかになり
コクが増します。

同時開催！テルモンテ リッチにトマトフェア!! 滝沢カレン氏のおすすめ商品を使用したトマト料理が
味わえます。

