

週間献立表

| Sale Items | 3月10日 Monday | 3月11日 Tuesday | 3月12日 Wednesday | 3月13日 Thursday | 3月14日 Friday | 3月15日 Saturday | 3月16日 Sunday |
|-----------------------------------|--|---|--|--|--|--|--------------------------------|
| ヘルシーセット お弁当 420円～ | お弁当各種 | | | | | | |
| バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物) | チキン南蛮 <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | アジフライ <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | ビーフストロガノフ <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | イベントメニュー 宮城県産ふかのサクサク 揚げ 梅おろしあん <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | 焼肉定食 <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> |
| 日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木 | チャーシュー麺 醤油・味噌・塩 <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | キツネ うどん・そば <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | チャーシュー麺 醤油・味噌・塩 <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | キツネ うどん・そば <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | チャーシュー麺 醤油・味噌・塩 <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> |
| 日替わり丼 (汁物付) | 天津丼 <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | 麻婆チャーハン <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | 牛肉のクッパ <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | 生姜焼き丼 <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | ソースかつ丼 <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> | <small>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</small> |
| | | | | | | 辛さの目 🔥……………チョイ 🔥🔥……………辛 🙄 🔥🔥🔥……………×□°△× 激 | |
| 小鉢 A | お楽しみ小鉢 | | | | | | |
| 小鉢 A | ご飯・スープはセルフサービスになっております。 (おひとり様1回) | | | | | | |
| 小鉢 A | ご飯は白米・雑穀米・混ぜご飯をご用意しております。 | | | | | | |
| | | | | | | | |

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

3月のイベントメニューは「健康増進フェアです！」