

# 週間献立表

Sale Items	3月15日 Monday	3月16日 Tuesday	3月17日 Wednesday	3月18日 Thursday	3月19日 Friday	3月20日 Saturday	3月21日 Sunday
スペシャル弁当 500円	お楽しみ弁当				学位記授与式の為休業		
A弁当 400円	唐揚げ&生姜焼き弁当						
B弁当 400円	鶏肉の梅風味ダレ 305kcal / 1.4g	ハヤシライス 521kcal / 2.8g	ポークソテー 322kcal / 1.8g	イベントメニュー 鶏の味噌ヨーグルト 焼き 411kcal / 2.2g			
日替わり麺	塩バターラーメン 730kcal / 6.6g	カレー南蛮 うどん・そば 422kcal / 4.2g	麻婆麺 754kcal / 3.20g	関西風きしめん 512 kcal / 4.2 g		辛さの目安 🔥 .....チオイ辛! 🔥🔥 .....辛い! 🔥🔥🔥 ..×□△😬 激辛!	
カレーライス (TAKEOUT有)	ポークカレー 765 kcal 3.3 g						
カレー トッピング	豚カツ100円						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A							
小鉢 A							
小鉢 B							

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

**3月のイベントメニューは「健康増進フェア」です。テーマは「発酵食品」味噌や酢・梅干しといった日本の伝統食品やヨーグルト、コキウジャンなどの発酵食品をタレに使用しました。腸の働きを整えたい、ウイルス対策をはじめとした免疫力アップの効果も期待できるメニューです。今週は「鶏の味噌ヨーグルト焼き」です。**

