

週 間 献 立 表

Sale Items	2月3日 Monday	2月4日 Tuesday	2月5日 Wednesday	2月6日 Thursday	2月7日 Friday	2月8日 Saturday	2月9日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						/
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	チーズハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 485kcal / 3.3g	油淋鶏 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 252kcal / 2.8g	鯖の煮つけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221 kcal / 3.1 g	鶏肉の竜田揚げ おろしポン酢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 346kcal / 2.g	牛焼き肉 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 476kcal / 3.3g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	台湾ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 538kcal / 3.4g	マージャン麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 630kcal / 3.8g	ちくわ天うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 485kcal / 5.7g	イベントメニュー 海老塩ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	関西風きしめん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 490kcal / 7.9g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり丼 (汁物付)	豚丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 748kcal / 3.8g	すき焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g	 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 823kcal / 3.4g	山芋マグロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 512kcal / 0.1 g	 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 723kcal / 2.7g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					辛さの目安 チョイ辛！ 辛い！ ..×□°△× 激辛！	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A	ご飯・スープはセルフサービスになっております。						
小鉢 A	ご飯は白米・雑穀米・スープは2種類ご用意しております。						
小鉢 B	おひとり様1回でお願い致します。						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

2月のイベントメニューは「ラーメンフェアです！」



もりのレストラン
by ISU Cafeteria