

週間献立表

Sale Items	9月16日 Monday	9月17日 Tuesday	9月18日 Wednesday	9月19日 Thursday	9月20日 Friday	9月21日 Saturday	9月22日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 246kcal / 1.6g	鶏肉のスパイシーチリソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 248kcal / 2.8g		
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	鶏の竜田揚げおろしポン酢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 346kcal / 1.2g	ジャンボメンチかつ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 521kcal / 2.8g	和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 432kcal / 2.9g	ビーフストロガノフ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal / 3.2g		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	醤油・塩・味噌 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 601kcal / 5.6g	鶏葱うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623kcal / 3.9g	油そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 538kcal / 3.4g	<p>辛さの目安</p> <p>.....チョイ辛！</p> <p>.....辛い！</p> <p>.....×□°△× 激辛！</p>	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	醤油・塩・味噌 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	キツネ・タヌキ・ざる 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
日替わり丼 (汁物付)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	山芋マグロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 512kcal / 1g	生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9g	ツナと茄子の豆乳レッドカレー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 557kcal / 2.6g	すき焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g		
カレーライス(単品)	ポークカレー 765kcal / 3.3g						
カレートッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢				ゴボウとベーコンのオリーブソテー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	竹の子土佐煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	
小鉢 A					枝豆ともやしおろし和え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ほうれん草とシメジの和え物 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	
小鉢 A					もやしと竹輪のカレーマヨ和え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	甘辛あげかぼちゃ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	
小鉢 B					海鮮サラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アスパラサラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

※栄養価表示：エネルギー/塩分