

週 間 献 立 表

Sale Items	12月23日 Monday	12月24日 Tuesday	12月25日 Wednesday	12月26日 Thursday	12月27日 Friday	12月28日 Saturday	12月29日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	ささみの照り焼き オニオンソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 141kcal / 0.9g	ヘルシーチーズ ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 300kcal / 2.1g	揚げないアジフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 188kcal / 2.3g	カレー麻婆豆腐 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 299kcal / 1.8g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	肉野菜炒め 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 227 kcal / 1.5 g	チンジャオロース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 318 kcal / 2.8 g	チキンソテー ステーキソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 425 kcal / 3.0 g	牛焼き肉 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 355 kcal / 2.8 g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	キムチラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 691 kcal / 9.8 g	醤油いしるラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 566 kcal / 6.6 g	京風かきたま うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623kcal / 2.1g	ゆず風味塩ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 483kcal / 4.9g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金	きつね・たぬき 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	きつね・たぬき 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		きつね・たぬき 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり丼 (汁物付)	牛肉のクッパ  玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal 3.2g	角煮丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 568kcal / 2.8g		イベントメニュー くたくたブロックリー と海老のジェノベーゼ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 584kcal / 3.4g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					ワンコインカレー ワンコイン和麺は 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券を お買い求めください。	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	さつま揚げ煮 134 kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	竹輪磯部揚げ 113 kcal / 0.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ふろふき大根 44kcal / 1.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	小松菜ピーナッツ 和え 69 kcal / 0.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A	焼きビーフン 78 kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	きんぴら牛蒡 67 kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	白菜おひたし 32 kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	根菜煮物 45 kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A	貝柱フライ 92kcal / 1.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	茄子と菜の花の 白湯煮浸し 51kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	根菜のトマトドレサラダ 59kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	えのきときくらげの コリコリナムル 25kcal / 1.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 B	明太ポテトサラダ 120 kcal / 0.6 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	シエルマカロニ サラダ 86 kcal / 0.8 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	根菜サラダ 42 kcal / 0.1 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	小エビのサラダ 114 kcal / 0.2 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

12月のイベントメニューは「クリスマスフェアです！」