

週 間 献 立 表

Sale Items	11月17日 Monday	11月18日 Tuesday	11月19日 Wednesday	11月20日 Thursday	11月21日 Friday	11月22日 Saturday	11月23日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	白身魚のトマト チーズ焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 159kcal / 2.6g	豚肉と野菜の 塩こうじ蒸し 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 241kcal / 1.8g	鱈の野菜あんかけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 177kcal / 1.4g	鶏肉の南部焼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 228kcal / 1.3g	白身魚のムニエル ミートソースがけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 217kcal / 1.8g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	チキンソテーガーリック キノコソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 302 kcal 2.8 g	鶏肉の韓国風焼き🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 257 kcal 2.3	ヤージャン豆腐🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 254 kcal 2.3 g	ポークタラモ チーズ焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 328 kcal 2.5 g	油淋鶏 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 252 kcal 1.9 g	ワンコインカレー ワンコイン和麺は 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券をお 買い求めください。	
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	坦々麺🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 734 kcal 7.1 g	台湾ラーメン🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 752kcal / 6.4g	カレー南蛮 うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 589kcal / 5.4g	ジャージャー麺🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 539kcal / 5.5g	鶏葱 うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /		
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金	きつね・たぬき 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	きつね・たぬき 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	🔥 				

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

11月のイベントメニューどんぶりフェアです！