

週間献立表

Sale Items	9月9日 Monday	9月10日 Tuesday	9月11日 Wednesday	9月12日 Thursday	9月13日 Friday	9月14日 Saturday	9月15日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /		
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	ヒレカツとエビフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 402kcal / 1.5g	アジフライとハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 338kcal / 3.2g	ささみのフリッター 香味ソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 242kcal / 1.3g	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 425kcal / 2.5g	トンカツ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 422kcal / 2.9g		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	塩・味噌・醤油 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	塩・味噌・醤油 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 389kcal / 5.6g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	<p>辛さの目安</p> <p>🔥チョイ辛!</p> <p>🔥🔥辛い! 😞</p> <p>🔥🔥🔥 ...×□°△× 激辛!</p>	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
日替わり丼 (汁物付)	ネギトロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 552kcal / 3.6g	ビビンバ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 671kcal / 1.8g	麻婆丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 685kcal / 2.9g	中華丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 563kcal / 2.8g	牛肉のクッパ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 596kcal / 1.5g		
お楽しみ小鉢						お楽しみ小鉢	

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

※栄養価表示：エネルギー/塩分