

週間献立表

Sale Items	9月2日 Monday	9月3日 Tuesday	9月4日 Wednesday	9月5日 Thursday	9月6日 Friday	9月7日 Saturday	9月8日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /		
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	チキンガーリックソテー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 289kcal / 2.1g	鯖の竜田揚げ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal / 3.2g	油淋鶏 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 252kcal / 1.9g	チンジャオロース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 318kcal / 1.6g	タンドリーチキン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 229kcal / 0.8g		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	塩・味噌・醤油ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	塩・味噌・醤油ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 389kcal / 5.6g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	<p>辛さの目</p> <p>.....チヨイ</p> <p>.....辛</p> <p>.....×□△× 激</p> 	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
日替わり丼 (汁物付)	うなぎ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g	タしかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 895kcal / 4.3g	うなぎ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g	ロコモコ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 642kcal / 2.5g	うなぎ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g		
ミニカレー 定食・麺・丼 購入のお客様	セルフカレー (一人一回)						
定食・麺・丼 購入のお客様	お楽しみサラダバイキング (一人一回)						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

※栄養価表示：エネルギー/塩分