

週 間 献 立 表

Sale Items	2月16日 Monday	2月17日 Tuesday	2月18日 Wednesday	2月19日 Thursday	2月20日 Friday	2月21日 Saturday	2月22日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						/
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	デミ玉ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 450 kcal / 3.0 g	麻婆豆腐 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 441 kcal / 4.2 g	鯖の竜田揚げ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 328 kcal / 3.4 g	ポークチャップ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 258kcal / 2.3 g	チキンチーズ焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 303kcal / 2.4 g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	海老トマト味噌 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 585kcal / 7.4 g	海老トマト味噌 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 585kcal / 7.4 g	海老トマト味噌 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 585kcal / 7.4 g	海老トマト味噌 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 585kcal / 7.4 g	海老トマト味噌 ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 585kcal / 7.4 g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり丼 (汁物付)	生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 589kcal / 2.9 g	生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9 g	生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 759kcal / 4.6 g	ササミソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 530kcal / 2.3 g	ササミソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 530kcal / 2.3 g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) #### / 3.3 g					<div>辛さの目安</div> <div>🔥チョイ辛！</div> <div>🔥🔥辛い！ 😞</div> <div>🔥🔥🔥 ..×□△× 激辛！</div>	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A							
小鉢 A							

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

2月のイベントメニューは「ラーメンフェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分