

週間献立表

Sale Items	3月30日 Monday	3月31日 Tuesday	4月1日 Wednesday	4月2日 Thursday	4月3日 Friday	4月4日 Saturday	4月5日 Sunday
スペシャルメニュー 550円～	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ホッケ塩焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 381kcal / 4.9g	ひつまぶしランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 655kcal / 3.3g	鶏肉と彩り野菜の せいろ蒸し 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 183kcal / 1.2g		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 579kcal / 3.7g	豚しゃぶランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 302kcal / 2.7g	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 425kcal / 2.5g	ポークチャップ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 258kcal / 2.3g	アジフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 251kcal / .9g	ワンコインカレー ワンコイン和麺は 学生限定です。 学生以外の方は通常の食券 をお買い求めください。	
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	豚骨ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 711kcal / 6.9g	豚骨ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 711kcal / 6.9g	肉うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 618kcal / 5.9g	豚骨ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 711kcal / 6.9g	カレー肉汁うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 618kcal / 5.9g		
日替わり丼 (汁物付)	かつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 812kcal / 3.1g	かつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 812kcal / 3.1g	牛丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 711kcal / 2.6g	すき焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 690kcal / 2.6g	牛肉のクッパ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 603kcal / 6.7g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 水曜日:200円カレーの日 765kcal / 3.3g					辛さの目チオイ辛 ..x□△x 激	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	切昆布煮つけ 76kcal / 2.5g						
小鉢 A	ホタテフライ 88kcal / 1.2g						
小鉢 A	オクラ豆腐 63kcal / 0.1g						
小鉢 B	スパゲッティサラダ 90kcal / 0.8g						
	枝豆ともやし おろし和え 24kcal / 0.1g					竹の子土佐煮 39kcal / 0.8g	
	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生					インゲン胡麻和え 39kcal / 0.6g	
	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生					ほうれん草とシメジの 和え物 70kcal / 0.5g	
	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生					海鮮サラダ 35kcal / 0.5g	
	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生					アスパラサラダ 36kcal / 0.5g	
	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生					玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

4月のイベントメニューは「から揚げフェスです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分



もりのレストラン
by ISU Cafeteria