





週間献立表

Sale Items	4月6日 Monday	4月7日 Tuesday	4月8日 Wednesday	4月9日 Thursday	4月10日 Friday	4月11日 Saturday	4月12日 Sunday
Special lunch	ささみのピカタ オーロラソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221kcal / 1.4g	しっとり鶏むね肉と茄子 の梅風味あんかけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 196kcal / 2.5g	サワラのから揚げ ダブダブソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 294kcal / 1.1g	ホキのトマトチーズ焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 187kcal / 2.9g	鶏肉のゆず胡椒 レモンソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 234kcal / 1.5g		
Variety set	エコランチ! アジフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	鶏肉の竜田揚げ おろしポン酢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 346kcal / 2.g	酢豚 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 354kcal / 2.5g	イベントメニュー! ふっくら唐揚げの 梅おろしあん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 476kcal / 3.g	エコランチ! ビーフストロガノフ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal / 3.2g		
Daily noodles Apiece	柚子胡椒ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 483 kcal / 4.9 g	麻婆ラーメン  玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 608kcal / 6.g	ツーツー! 鶏葱うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 628kcal / 2.1g	ざるラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 567kcal / 4.8g	関西出汁の うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 512kcal / 4.2g		
Classic noodles		きつね・たぬき		きつね・たぬき			
Daily rice bowl		中華丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 666kcal / 2.8g		かつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 812kcal / 3.1g			
Rice curry	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g						
Curry topping	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
Small bowl A	ブロッコリーのマリネ 68kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カレーコロッケ 112kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	わさび風味のブロッコ リー入りマッシュポテト 62kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アスパラ梅おかか和え 42kcal / 1.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切干大根煮つけ 98kcal / 1.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl A	いんげんと油揚げの海 苔胡麻和え 63kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ひじきと大根のなます 54kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	大根サラダピリ辛納豆 ドレッシング 42kcal / 0.2.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	春雨中華和え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	オクラとキャベツのナムル 72kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
Small bowl A		オクラときくらげのネ ギ塩和え 61kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	レンコンのコチジャンナムル 58kcal / 0.9g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	焼きビーフン 78kcal / 0.3g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生			
Small bowl B	ブロッコリーサラダ 54kcal / 0.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	パンネサラダ 112kcal / 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カブとささみの サラダ 49kcal / 1.g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カリフラワーと玉子 サラダ 89kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ゴボウサラダ 123kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

辛さの目
チヨイ
辛 
×□△× 激

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

4月のイベントメニューは「から揚げフェスです！」