

# 週間献立表

Sale Items	3月2日 Monday	3月3日 Tuesday	3月4日 Wednesday	3月5日 Thursday	3月6日 Friday	3月7日 Saturday	3月8日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	油淋鶏 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カキフライ&クリーム コロッケ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ステーキランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 252kcal / 1.9g	エビフライとアジフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	煮込みハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	油そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	油そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	横浜家系ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	横浜家系ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	横浜家系ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり丼 (汁物付)	ネギトロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ネギトロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ネギトロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	イベントメニュー トロトロチーズの キーマカレー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 567kcal / 2.5g	イベントメニュー トロトロチーズの キーマカレー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 567kcal / 2.5g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					<p style="text-align: center;">辛さの目</p> <p style="text-align: center;">🔥.....チョイ</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥.....辛 🙄</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥🔥.....×□°△× 激</p>	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A							
小鉢 A							

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

3月のイベントメニューは「お楽しみフェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分