

# 週間献立表

Sale Items	9月11日 Monday	9月12日 Tuesday	9月13日 Wednesday	9月14日 Thursday	9月15日 Friday	9月16日 Saturday	9月17日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /		
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	ヒレカツとエビフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 402kcal / 1.5g	サーモンムニエル 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 238kcal / 1.g	ステーキ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 304kcal / 2.5g	鶏肉の竜田揚げ おろしポン酢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 232kcal / 1.3g	油淋鶏 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 281kcal / 2.g		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	ワンタンメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 542kcal / 7.2g	かき玉 うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 567kcal / 5.4g	サンマーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 670kcal / 6.6g	けんちん うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 511kcal / 5.6g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 514kcal / 4.1g	<p>辛さの目安</p> <p>🔥 .....チョイ辛!</p> <p>🔥🔥 .....辛い! 😞</p> <p>🔥🔥🔥 ...×□°△× 激辛!</p>	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
日替わり丼 (汁物付)	ネギトロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 552kcal / 3.6g	うな丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 735kcal / 2.8g	麻婆丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 685kcal / 2.9g	うな丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 735kcal / 2.8g	ローストビーフ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 645kcal / 4.7g		
カレーライス (単品)	ポークカレー 765kcal / 3.3g						
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 B	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

