

週 間 献 立 表

Sale Items	2月17日 Monday	2月18日 Tuesday	2月19日 Wednesday	2月20日 Thursday	2月21日 Friday	2月22日 Saturday	2月23日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						/
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	デミ玉ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 450 kcal / 3.0 g	麻婆豆腐 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 441 kcal / 4.2 g	鯖の竜田揚げ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 328 kcal / 3.4 g	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 425kcal / 2.5 g	チキンチーズ焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 303kcal / 2.4 g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	担々麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 426kcal / 6.g	イベントメニュー 熟成麦趣味噌ラーメ ン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 511kcal / 6.9 g	イベントメニュー ワンゴイン 豚汁 うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 665kcal / 5.9 g	イベントメニュー 熟成麦趣味噌ラーメ ン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 511kcal / 6.9 g	イベントメニュー ワンゴイン 鶏ねぎ うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623kcal / 4.5 g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり丼 (汁物付)	ササミソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 589kcal / 2.9 g	生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9 g		長崎チャーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 530kcal / 2.3 g		玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) ##### / 3.3 g					辛さの目安 🔥チョイ辛！ 🔥🔥辛い！ 🙄 🔥🔥🔥 ..×□△× 激辛！	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢 ご飯・スープはセルフサービスになっております。 (おひとり様1回) ご飯は白米・雑穀米・混ぜご飯・スープは2種類ご用意しております。						
小鉢 A							
小鉢 A							

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

2月のイベントメニューは「ラーメンフェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分