

朝食献立表

※栄養価表示：エネルギー/塩分

Sale Items	4月9日 Monday	4月10日 Tuesday	4月11日 Wednesday	4月12日 Thursday	4月13日 Friday
月曜日 水曜日 洋食セット 火曜日 木曜日 和食セット 金曜日 カレーセット	スクランブルエッグ ベーコン サラダ パン 汁物	鮭の塩焼き 厚焼き玉子 サラダ ご飯 汁物	野菜炒め 春巻き サラダ ご飯 汁物	揚げだし豆腐 鯖塩焼き サラダ ご飯 汁物	朝カレー サラダ スープ
	658 kcal 2.3 g	664 kcal 2.4 g	621 kcal 2.6 g	668 kcal 2.8 g	784 kcal 3.5 g

Sale Items	4月16日 Monday	4月17日 Tuesday	4月18日 Wednesday	4月19日 Thursday	4月20日 Friday
月曜日 水曜日 洋食セット 火曜日 木曜日 和食セット 金曜日 カレーセット	トマト玉子炒め ほうれん草ソテー サラダ パン 汁物	鯖の七味焼き 山菜おろし サラダ ご飯 汁物	ハムカツ 温野菜 サラダ ご飯 汁物	肉うどん 冷奴 いなり寿司	朝カレー サラダ スープ
	611 kcal 2.2 g	630 kcal 2.2 g	611 kcal 2.1 g	611 kcal 5.9 g	784 kcal 3.5 g

Sale Items	4月23日 Monday	4月24日 Tuesday	4月25日 Wednesday	4月26日 Thursday	4月27日 Friday
月曜日 水曜日 洋食セット 火曜日 木曜日 和食セット 金曜日 カレーセット	オムレツ ウインナーソテー サラダ パン 汁物	赤魚照り焼き ひじき煮 サラダ 汁物	青菜ベーコン炒め イカリングフライ サラダ ご飯 汁物	肉じゃが 白身魚フライ サラダ 汁物	朝カレー サラダ スープ
	661 kcal 2.5 g	642 kcal 2.5 g	678 kcal 2.5 g	689 kcal ### g	784 kcal 3.5 g

Sale Items	4月30日 Monday	5月1日 Tuesday	5月2日 Wednesday	5月3日 Thursday	5月4日 Friday
月曜日 水曜日 洋食セット 火曜日 木曜日 和食セット 金曜日 カレーセット		鯖味噌煮 青菜お浸し サラダ 汁物	スクランブルエッグ ベーコン サラダ パン 汁物		
		586 kcal 2.6 g	658 kcal 2.3 g		

※仕入れの都合によりメニュー変更場合があります

※当店で使用している米は国産米です。

営業時間 8:00~10:00

repast
株式会社 レパスト