

社会人入学試験（1期）正答

【英語】

コミュニティ心理学	応用分野の心理学の一分野であり、この分野では実践家がさまざまな方法で地域社会と関わっている。この分野で地域のメンバーとセラピーのような交流をすることもあるが、多くは生活の質改善を目指している。
-----------	--

【専門】大問1.

うつ病になりやすい人が持つ認知の特徴とは	うつ病になりやすい人は、物事を受け止めたり、解釈する際に特徴的な思考パターンが現れやすいことが指摘されている。主なものとしては、1)「自分はだめな人間だ」という自己に対する否定的な評価、2)「将来は良くならない」と悲観的に考える未来に対する否定的な予測、3)悪い出来事に目が向きやすい否定的な出来事への注意の偏り、4)物事を悲観的に解釈しやすい認知のゆがみ、その代表的なものとして、全か無か思考、被局化思考、“べき”思考、過度の一般化、飛躍的推論などが指摘されている。認知療法の創始者ベック(Beck, A.)は、うつ病患者に特徴的な認知の特徴として、自己、世界、未来に対する否定的な見方を指摘している。
心理支援で用いられるスクイグル法について	「なぐり描き法」とも言われ、何の意味もないなぐり描きのような自由な線に、偶然見えてくるものを絵にして完成させる手法である。本来こどもの「遊び」としてなされていたものだが、英国の児童精神科医ウィニコット(Winnicott)によって心理療法として提案され、日本では中井によって相互なぐり描き法や、分割法など発展した形で広がった。遊びとして、子どもの心理療法への導入に用いやすく、非侵襲的で非言語的コミュニケーションがなされ、本人の自発性を発揮しやすいやり方であり、気持ちの投射も進みやすい。彩色したり、組み合わせさせてお話づくりをしたり、話し合ったりする中で、心理療法が進む。

【専門】大問2.

尺度の信頼性・妥当性	いずれも尺度の質を評価する概念である。信頼性は、同じ対象を繰り返し測定した際に、どの程度一貫・安定した結果が得られるかを示す概念であり、内的整合性や再検査信頼性などで評価される。一方、妥当性は、その尺度が測定しようとする対象をどの程度正確に測れているかを示す概念であり、内容的妥当性や基準関連妥当性、構成概念妥当性などから構成される。
精緻化リハーサル	精緻化リハーサルとは、覚えたい情報を「短期記憶」から「長期記憶」へ定着させやすくするための方略である。覚える情報の意味をより深く処理し、既知となる経験と関連付けたり、語呂合わせなどを活用して覚えやすいように情報を加工したりすることで、単純なリハーサルよりも効率的に記憶することが可能となる。
社会的アイデンティティ	社会的アイデンティティとは、自分が特定の社会集団の一員であるとの知識からなる自己概念の一側面である。そのため、所属集団の評価は、自身への評価と密接に関連する。従って、人は所属集団を肯定的に評価し、所属集団への帰属を通して自己を肯定的に捉えようとする傾向がある
心の理論	心の理論とは、自分とは異なる考え、感情、信念、意図などを他者がもっていることを理解し、その心の状態から行動を予測する能力である。例えば、他者が事実とは違うことを信じている場合でも、その誤った信念に基づいて行動すると理解できることを指す。一般に幼児期から児童期に発達し、対人関係やコミュニケーション、共感、社会的行動の基礎となる。
外在化	外在化とは、感情、葛藤、あるいは心理的苦痛といった内面の状態を、自分自身に向けて内向きにするのではなく、環境や他者といった外部に向けて投影するプロセスを指す。
特別支援教育	特別支援教育とは、障害のある幼児・児童・生徒一人ひとりの教育的ニーズに応じて、学習や生活上の困難を軽減し、自立や社会参加を支える教育である。特別支援教育は、障害の有無にかかわらずできる限り共に学び、お互いを理解することを目指すインクルーシブ教育の実現に向けて、合理的配慮や専門的な指導・支援を提供し、誰もが学びやすい教育環境を整える役割を担う。