

# 朝食献立表

※栄養価表示：エネルギー/塩分

Sale Items	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
月曜日 水曜日 洋食セット 火曜日 木曜日 和食セット 金曜日 カレーセット	スクランブルエッグ ベーコン サラダ パン 汁物	鮭の塩焼き 厚焼き玉子 サラダ ご飯 汁物	野菜炒め 春巻き サラダ ご飯 汁物	揚げだし豆腐 納豆 のり サラダ ご飯 汁物	朝カレー サラダ スープ
	658 kcal 2.3 g	664 kcal 2.4 g	621 kcal 2.6 g	685 kcal 2.3 g	784 kcal 3.5 g

Sale Items	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
月曜日 水曜日 洋食セット 火曜日 木曜日 和食セット 金曜日 カレーセット	トマト玉子炒め ほうれん草ソテー サラダ パン 汁物	鯖の塩焼き 山菜おろし サラダ ご飯 汁物	ハムカツ 温野菜 サラダ ご飯 汁物	肉うどん 冷奴 いなり寿司	朝カレー サラダ スープ
	611 kcal 2.2 g	625 kcal 2.2 g	611 kcal 2.1 g	611 kcal 5.9 g	784 kcal 3.5 g

Sale Items	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
月曜日 水曜日 洋食セット 火曜日 木曜日 和食セット 金曜日 カレーセット	オムレツ ウインナーソテー サラダ パン 汁物	赤魚照り焼き ひじき煮 サラダ 汁物	青菜ベーコン炒め イカリングフライ サラダ ご飯 汁物	肉じゃが 納豆 のり サラダ 汁物	朝カレー サラダ スープ
	661 kcal 2.5 g	642 kcal 2.5 g	678 kcal 2.5 g	609 kcal 2.1 g	784 kcal 3.5 g

Sale Items	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
月曜日 水曜日 洋食セット 火曜日 木曜日 和食セット 金曜日 カレーセット	玉子とほうれん草炒め ハムソテー サラダ パン 汁物	鯖味噌煮 青菜お浸し サラダ 汁物	スクランブルエッグ ベーコン サラダ パン 汁物	鮭の塩焼き 厚焼き玉子 サラダ ご飯 汁物	野菜炒め 春巻き サラダ ご飯 汁物
	648 kcal 2.2 g	586 kcal 2.6 g	658 kcal 2.3 g	664 kcal 2.4 g	621 kcal 2.6 g

※仕入れの都合によりメニュー変更す場合があります

※当店で使用している米は国産米です。

営業時間 8:00~10:00

**repast**  
株式会社 レパスト